



ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 SEPTEMBRIE 2026

Informează-te!
Alege metoda potrivită pentru tine!

Există mai multe metode contraceptive, cu moduri diferite de utilizare, niveluri diferite de eficacitate și avantaje specifice.

Alege metoda potrivită pentru tine!



Pilule contraceptive
(combinate sau cu
progestogen)



Implant contraceptiv
(de lungă durată)



Dispozitiv intrauterin (DIU)
(cu cupru sau hormonal)



Prezervativ masculin
Protejează atât împotriva
sarcinii, cât și a infecțiilor
cu transmitere sexuală (ITS).



Prezervativ feminin
Protejează atât împotriva
sarcinii, cât și a infecțiilor
cu transmitere sexuală (ITS).



Plasture contraceptive
(cu hormoni)



Injectie contraceptivă
(cu progestogen)



Inel vaginal
(cu hormoni)



Pentru orice metodă
în afară de metodele
de barieră este nevoie
de sfatul unui
profesionist în
domeniul sănătății.

**Metodele moderne de contracepție sunt sigure și foarte eficiente
atunci când sunt utilizate corect și în mod regulat.**