



ZIUA MONDIALĂ FĂRĂ TUTUN

31 MAI 2026

PENTRU SĂNĂTATEA TA,
**ACȚIONEAZĂ
ĂCUM!**

INFORMEAZĂ-TE. ALEGE ÎNTELEPT. FII TU ÎNSUȚI!



ȚIGĂRI

fumatul
nu te face
mai cool



VAPE

nu sunt
inofensive



ȚIGĂRI ELECTRONICE

dependența
nu se vede



Alege
viața



Fii tu
exemplul!



Viitorul
e al tău!



INFORMEAZĂ-TE
din surse sigure



PROTEJEAZĂ-TE
pe tine și pe cei din jur

INFORMAȚIA DE AZI, DECIZIILE DE MÂINE, VIAȚA TA!



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a
sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății
– pentru distribuție gratuită



Institutul
Național de
Sănătate Publică

ZIUA MONDIALĂ FĂRĂ TUTUN

31 MAI 2026



Sunt medic și aleg să mă implic activ!

Pentru sănătatea ta și a generației viitoare, acționez acum!
Informez! Educ! Consiliesz!

**GENERAȚIA
VIITTOARE
GENERAȚIE
FĂRĂ TUTUN**



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a
sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății
– pentru distribuție gratuită

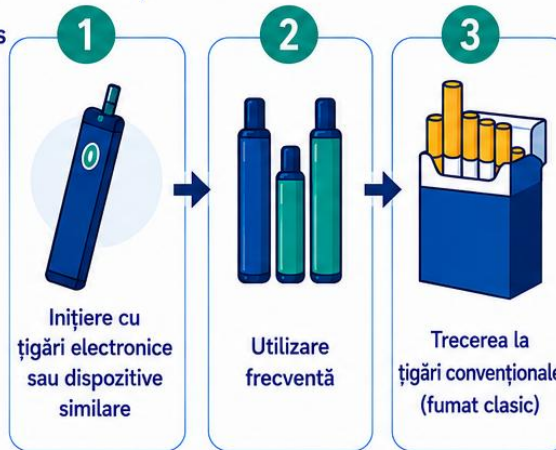


Institutul
Național de
Sănătate Publică



EFECTUL DE „POARTĂ DE INTRARE” CĂTRE FUMATUL CONVENȚIONAL

Produsele cu nicotină pot fi primul pas
cătrecum fumatul clasic.
Cu cât inițierea este mai timpurie,
cu atât crește riscul
de a deveni fumător.



DE CE APARE EFECTUL DE „POARTĂ DE INTRARE”?

- Crește toleranța la nicotină
- Normalizează comportamentul de consum
- Aromele atractive și design modern atrag tinerii
- Influența anturajului și a mediului social

“ Țigările electronice și alte produse cu nicotină reprezintă primul pas către fumatul clasic.
Cu cât inițierea este mai timpurie,
cu atât crește riscul de a deveni fumător.



Informația te protejează.
Alege sănătatea.
Protejează-ți viitorul!



Protejează tinerii



Spune NU nicotinei



Alege un stil de viață sănătos