**MINISTERUL SĂNĂTĂŢII**

**DIRECŢIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEŢULUI CLUJ**

**Cluj-Napoca, 400158, str. Constanta nr. 5, etaj I; Tel: 0264-433645; Fax:0264–530388**

**Web: [www.dspcluj.ro](http://www.dspcluj.ro); Email: [dspj.cluj@dspcluj.ro](mailto:dspj.cluj@dspcluj.ro)**

**Nr. 1109 / 16.02.2016**

**INFORMARE**

**privind**

**Boala Diareica Acuta de etiologie infectioasa**

BDA este o maladie infecţioasă acută din grupul bolilor intestinale provocată de Escherichia coli (E.Coli), care se transmite de la bolnav, mai frecvent prin mecanismul fecal-oral.

**Ce este Escherichia coli?**

* E.coli este o bacterie prezenta atat la om cat si la animale, bacterie care “locuieste” in tubul digestiv si care nu produce daune, marea majoritate a tipurilor de E.coli fiind inofensive - oportuniste, chiar contribuind la formarea vitaminei K(rol important in procesul de coagulare);
* Se izoleaza frecvent de la animale bolnave sau purtatoare asimptomatice cu infectii cu E.coli.
* Bolnavul ssau purtatorul uman se poate constitui ca sursa de infectie,
* Bacteria este eliminata de bovine prin fecale in mediu , putand contamina :
* carnea,
* solul
* apa
* alimente inclusiv cele vegetale de pe sol ingrasat cu ingrasamant natural (gunoi) sau irigat cu apa contaminata.
* Sunt insa cateva tipuri, extrem de periculoase, unul dintre ele fiind denumit **enterohemoragic**-O157- H7; Cauzeaza mai multe forme de boala:
* diaree apoasa minora,
* diaree hemoragica severa,
* colita hemoragica si
* sindrom hemolitic uremic.

**Cum se transmite?**

Infecția apare in urma ingestiei de toxina Shiga - like, chiar in cantitate extrem de mica (doar 1000 de bacterii sunt suficiente pentru a produce infecția). Aceasta se produce mai ales după consumul de alimente sau apa contaminate.

Transmiterea se poate produce prin mod indirect :

* consumul de **carne** de vita insuficient tratata termic;
* **lapte nepasteurizat / nefiert** (**atentie la lapte crud**);
* **preparate de lapte nepasteurizat, branza proaspata.**
* **Sucuri de fructe / legume nepasteurizate**
* carnea cruda manipulata la comun cu legumele sau fructele nespalate corespunzator;
* **apa contaminata**,
  + apa de baut (**atentie la fantani, izvoare**)
  + scaldatul in ape contaminate (inclusiv apa din piscine insuficient clorinate);
* mai rar, dar posibil prin **contact cu o persoana infectata**;
* contact cu **animale in special rumegatoarele ( bovine, ovine, animale salbatice – caprioara, etc)**;

**Perioada de incubaţie este 1 – 3 zile maxim 10 zile**

Tabloul clinic prin simptome de intoxicaţie sau deshidratare, fiind însoţite de afectarea tractului digestiv şi exprimate prin semne de gastroenterită sau gastroenterocolită

- debut acut;

- dureri abdominale moderate din debut, apoi se intensifică;

- greţuri, varsaturi repetate;

- la debut scaune lichide, frecvente, apoi sanguinolente cu puţine materii fecale;

**se poate complica** prin aparitia:

- şocului toxiinfecţios,

- sindromului de coagulare intravasculară diseminată,

- sindromului hemolitico-uremic Gasser

* anemie hemolitică,
* icter,
* insuficienţă renală acută,
* tulburări neurologice,

Prezentarea la medicul de familie sau la specialist trebuie făcută cat mai curând (imediat), mai ales in cazul copiilor de 0-5 ani, daca diareea se însoțește de febra sau scaune cu sânge.

La adulți fără alta simptomatologie decât diareea, prezentarea le medic este obligatorie daca acesta persista timp de 3 zile.

Cea mai importanta măsura terapeutica este cea de rehidratate si reechilibrare electrolitica.

**Antibioticele NU sun recomandate pentru tratamentul acestei infecții**.

De asemenea nu sunt recomandate anti-diareicele. Aceste medicamente pot creste riscul apariției SHU

**Cum putem preveni?**

* ***igena riguroasa*** prin respectarea atat a normele de igiena individuala cat si cele colective
* **spalarea riguroasa pe maini frecvent cu apa si sapun**
  + dupa folosirea toaletei;
  + schimbarea scutecului;
  + inainte de masa;
  + anterior prepararii si servirii mesei;
  + evacuarea deseurilor umane
* **spalarea fructelor si legumelor** precum si **pastrarea acestora separat de produsele pe baza de carne;**
* **preparare termica a carnii corespunzator ( temperatura interna sa depaseasca 710 C**;
* evitarea consumului de **lapte nepasteurizat**;
* evitarea consumului de **suc de fructe / legume nepasteurizat;**
* **igiena in bucatarie**:
  + se spala:
    - ***biberoane, tetine – urmata de fierbere la 1000 C***
    - ustensilele de bucatarie,
    - marginile taietoare,
    - vasele,
    - masa de preparare,
    - vasele de gatit,
    - capacele,

cu apa fierbinte si detergent, imediat ce ele au venit in contact cu carnea cruda;

* + compartimente separate in frigider pentru pastrarea **separata**  carnea cruda de animale, pasari, fructe de mare, *fata de vegetale, fructe, paine si alte alimente* care au fost preparate pentru consum;
* se recomanda doar apa de baut care a fost tratata (**clorinata**) sau apa plata imbuteliata si etichetata; ***de evitat fantani, izvoare***;
* in situatia in care in familie este diagnosticata o persoana infectata sau bolnava cu E.C.E.H, pentru a reduce transmiterea infectiei se recomanda masuri suplimentare:
  + evitarea contactului cu alti membri ai familei,
  + nu se permite participarea la prepararea mancarii.
  + curatarea cu clor a toaletei si a suprafetelor adiacente,
  + daca acasa sunt mai multe bai, persoana cu infectie va avea destinata o baie doar persoanei bolnave.
* persoanele care au fost diagnosticate ca au infectie cu E. coli **NU**
  + trebuie sa manipuleze mancarea ori
  + sa munceasca in centre de zi, crese, gradinite sau alte institutii pana cand coprocultura nu este negativa;
  + apa din bazinul de inot tebuie clorinata. Nu au acces in bazine de inot (piscine, stranduri, etc.) persoanele bolnave.

Director executiv

Dr Mihai Moisescu Goia