

## **ZIUA EUROPEANA IMPOTRIVA OBEZITATII – 21 mai 2011**

ZIUA EUROPEANA IMPOTRIVA OBEZITATII ( ZEIO) are ca tema in acest an ruperea cercului periculos al scaderii si cresterii in greutate in mod repetat.

Aceasta campanie se desfasoara in perioada 21 mai – 1 iunie 2011.

Scopul acestei campanii este constientizarea populatiei generale privind riscurile obezitatii si ale fluctuatiilor de greutate asupra sanatatii. Obiectivele campaniei sunt: informarea si educarea populatiei despre riscurile excesului ponderal si ale obezitatii pentru starea de sanatate si despre importanta adoptarii unui stil de viata sanatos, care presupune atat o alimentatie echilibrata cat si miscare.

Mesajul cheie al acestei campanii este ca incercarea de a slabi prea mult si/ sau prea repede impiedica atingerea unei greutati sanatoase. Se recomanda ca oamenii sa se adreseze medicului pentru a afla despre greutatea lor si care este modalitatea corecta de a o atinge si de a o mentine. Grupurile tinta ale campaniei sunt: populatia generala ( adulti, copii) si profesionistii din sistemul medical.

Activitatile desfasurate de Directia de Sanatate Publica a judetului Cluj sunt: masa rotunda cu medicii din Cabinetele Scolare si Studentesti pe tema obezitatii la copii si tineri; participarea la consfatuirea “ Abordarea complexa a obezitatii “ organizata la Primaria Cluj-Napoca in 21 mai 2011 ora 10 ( cu participarea primarului municipiului Cluj- Napoca, reprezentati ai Ministerului Sanatatii, ai Asociatiei Romane pentru studiul obezitatii, medici, profesori de biologie si sport); elaborarea si distributia de materiale educative in cabinetele medicilor de familie, cabinete scolare, farmacii din Cluj- Napoca.

**DIRECTOR EXECUTIV**  
**Dr. DORINA DUMA**