

Stimata redacție

Alaturat va trimitem un articol referitor la **ZIUA MONDIALA DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA HIPERTENSIUNII ARTERIALE” 17 MAI**, pe care va rugam sa-l publicati in ziarul dumneavoastra sau sa-l difuzati pe postul dumneavoastra de radio sau TV.

17 mai este Ziua Mondială de Luptă Împotriva Hipertensiunii Arteriale. Pentru anul 2011 activitățile de celebrare din Direcția de Sănătate Publică județul Cluj se vor derula în perioada 17.05.-31.05 campania sub sloganul „*Verifică-ți tensiunea arterial – menține-o la valori normale*”.

În perioada contemporană, problema hipertensiunii arteriale a devenit una dintre cele mai mari probleme de sănătate pe plan mondial, ea afectând o pătrime din întreaga populație a globului și cauzând 6 % din totalul deceselor.

În România, prevalența hipertensiunii arteriale este de 44,92 %, mai redusă decât în alte state din Europa, afectând 40 % din populație și generând în anul 2009 un total de 13.291 decese.

În județul Cluj sunt în evidență (2010) 83.694 bolnavi cronici, cu o prevalență de 12,11 %, la un număr de 228 decese – 33,70/ 100.000 locuitori.

Este necesar să reamintim că hipertensiunea arterială nu este neapărat o calamitate pentru viața omului, cu ea se poate trăi în condițiile respectării stricte a tratamentului prescris, a reducerii fumatului și gradului de obezitate, la un regim de viață și de lucru sănătos, care în ansamblu, pot contribui la prelungirea vieții în condiții relativ bune de sănătate.

Scopul campaniei este de a promova practicile comportamentale preventive în rândul populației.

Obiectivele campaniei sunt: conștientizarea populației asupra rolului fiecăruia în promovarea și păstrarea sănătății; schimbarea mentalității prin intervenții educative, menite a susține deprinderile sanogene; informarea populației cu privire la valorile normale ale parametrilor cardio-vasculari.

Activități derulate: afișarea de postere, postarea unui comunicat pe site-ul instituției, distribuire de ghiduri de specialitate și pliante la cabinete ale medicilor de familie, pensionarilor, măsurarea tensiunii arteriale de către studenți ai Organizației Studenților Mediciniști la sediul Uniunii Generale a Pensionarilor, cât și la Căminul de zi pentru vârstnici din subordinea Primăriei Cluj.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DORINA DUMA

