



Ziua Mondială a sindromului Down - 21 martie

Venirea pe lume a unui copil aduce foarte multe împliniri și bucurii unui cuplu.

Există, însă, numeroase încercări peste care tinerii părinți trebuie să treacă. În unele cazuri, de exemplu, aceștia trebuie să se confrunte cu un diagnostic năucitor: sindromul Down!

Sindromul Down (trisomia 21) este o boală genetică, cromozomială care apare aproximativ la 600-800 nașteri. Sindromul Down este o schimbare genetică definitivă. S-a emis ipoteza că trisomia 21 nu este ereditară. Etiologia nu este cunoscută.

În anul 2010 în județul Cluj, din numărul total de 7855 născuți vii, au fost diagnosticate 405 cazuri de malformații congenitale din care 3 copii cu sindrom Down.

Mamele care au trecut prin experiența maternă sau urmează să aducă pe lume un copil, trebuie să cunoască setul de teste pe care trebuie să le efectueze în timpul sarcinii. Toate aceste analize, care par obositoare la un moment dat, pot ajuta și prevenii apariția unor afecțiuni grave în cazul celui mic, precum sindromul Down.

De multe ori, însă, se întâmplă ca diagnosticul să fie stabilit după naștere. În cazul acesta, părinții trebuie să depășească vestea înarmându-se cu un devotament nesfârșit, încredere și multă dragoste!

Este foarte importantă efectuarea testelor prenatale pentru identificarea sindromului Down :

- testele screening se în săptămânile 11-12 respectiv 14 -16 de sarcină, amniocenteza;
- ecografia permite detectarea unor semne de boală.

Copiii cu sindrom Down pot fi școli, grădinițe, iar persoanele cu acest sindrom pot lucra în locuri de muncă protejate.

Cauza exactă a acestei anomalii nu este încă cunoscută. Factorii care pot interveni sunt diverși: tulburări hormonale, probleme imunologice sau radiații. Vârsta mamei rămâne, însă, unul dintre cei mai importanți factori. Cu cât mama are vârsta mai înaintată, cu atât riscul apariției sindromului Down este mai mare. La 20 ani riscul este 1 la 1600, la 35 ani 1 la 365, la 40 ani 1 la 100. Riscul ca și al doilea copil să se nască cu sindrom Down este 1 la 100.

De cele mai multe ori, cei mai afectați de diagnosticul sindromului Down sunt părinții. Discuțiile cu medicii specialiști îi pot, însă, ajuta să depășească momentul. Învățarea cât mai multor lucruri despre sindromul Down, poate ajuta părinții să scape de unele temeri și să adopte cea mai potrivită metodă de îngrijire a copilului lor.

Specialiștii recomandă părinților să își încadreze copiii în programe speciale de ajutorare, să apeleze la ajutorul terapeuților fizici, operaționali și lingvistici. Decizia înscrierii copiilor în astfel de programe speciale este una destul de dificilă, având în vedere faptul că unii copii cu sindrom Down necesită un asemenea tratament, în timp ce alții se dezvoltă mult mai bine în școli normale, alături de copii sănătoși.

Din anul 2006, în data de 21 martie este marcată Ziua Mondială a sindromului Down. În acest an campania destinată sensibilizării populației și în special informării corecte a părinților cu privire la această afecțiune, se desfășoară între 21 martie - 7 aprilie.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Cluj va desfășura activități realizate în colaborare cu Centrul de zi "Sf. Maria"- Asociația pentru protejarea și ajutorarea handicapaților neuro-psișici Cluj (întâlniri cu părinții și copiii cu sindrom Down, personalul din Centru, distribuire de materiale de educație pentru sănătate).

Se vor distribui, prin cabinetele medicilor de familie, materiale informative destinate părinților după ce au primit un diagnostic prenatal sau postnatal de sindrom Down.

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. Dorina Duma

www.dspcluj.ro