



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI CLUJ

Cluj-Napoca, 400158, str. Constanța nr. 5, Telefon: 0264433645; Fax: 0264530388

Web: www.dspcluj.ro; E-mail: dspj.cluj@dspcluj.ro; dspj.cluj@wavenet.ro

Catre mass media locala,

Alaturat va trimitem un material referitor la Ziua Mondiala a Sanatatii- 7 aprilie 2015, pe care va rugam sa-l publicati in ziarul Dumneavoastra sau sa-l difuzati in emisiunile Dumneavoastra, avand in vedere importanta informarii populatiei cu privire la aceasta tema.

ZIUA MONDIALA A SANATATII – 7 aprilie 2015

Începând cu anul 1948, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) celebrează în fiecare , în data de 7 aprilie, Ziua Mondială a Sănătății.

Tema pentru Ziua Mondială a Sănătății din anul 2015 este **SIGURANȚA ALIMENTAȚIEI.**

Această temă a fost aleasă întrucât bolile transmise prin alimente duc anual la decesul a 2.000.000 de persoane, dintre care o proporție însemnată sunt copiii.

Consumul de alimente sigure, sănătoase și hrănitoare oferă tuturor oamenilor energia de care au nevoie, pentru a se bucura de un stil de viață sănătos și activ.

Consumul de alimente proaspete sau gătite joacă un rol central în orice cultură.

Alimentele pot conține bacterii, virusuri, paraziți sau substanțe chimice care sunt responsabile pentru aproximativ 200 de boli, de la boala diareică acută și până la cancer. Apare un ciclu vicios între bolile digestive și malnutriție, ce afectează în particular sugarii, copiii mici, vârstnicii și persoanele cu alte boli. Bolile transmise prin alimente pot influența dezvoltarea socio-economică prin împovărarea sistemelor de sănătate, afectarea economiilor naționale, a turismului și comerțului.

Hrana poate să se contamineze în orice moment al producției și distribuției, dar responsabilitatea primară le revine producătorilor de alimente. Un mare procentaj din incidentele în care sunt implicate bolile transmise prin alimente, este cauzat de prepararea improprie sau manipularea greșită a acestora, atât acasă, cât și în unitățile publice sau magazine. Nu toți preparatorii și consumatorii înțeleg să adopte practicile igienice de bază când cumpără, vând sau prepară alimentele, pentru a-și proteja sănătatea personală, respectiv pe cea comunitară.

Sloganul acestei zile este: „**De la fermă până în farfurie/ Mâncarea sigură să fie**”

Organizatia Mondiala a Sanatatii transmite cinci mesaje cheie pentru o alimentatie sigura:

1. Păstrați curățenia
2. Separați alimentele gătite de cele crude
3. Gătiți cât mai bine alimentele
4. Păstrați alimentele la temperaturi sigure
5. Folosiți surse de apă și materii prime sigure

Directia de Sanatate Publica a Judetului Cluj in colaborare cu Centrul Regional de Sanatate Publica Cluj si Societatea Romana de Cancer, cu ajutorul mediatoarelor sanitare si a asistentilor comunitari din judet, au demarat o campanie de informare in scolile din Cluj-Napoca in cadrul careia au distribuit matriale informative privind alimentatia sanatoasa.

Cu stîma,

**DIRECTOR EXECUTIV
Dr. MIHAI MOISESCU-GOIA**