



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI CLUJ
Cluj-Napoca, 400158, Str. Constanța nr. 5, etaj I;
Telefon: 0040 - 264-433645; Fax: 0040 - 264-530388;
Web : www.dspcluj.ro; E-mail : dspj.cluj@dspcluj.ro

Către mass media locală,

Alăturat vă trimitem un material referitor la **Ziua Mondială a Sănătății Orale**, pe care vă rugăm să-l publicați în ziarul Dumneavoastră sau să-l difuzați în emisiunile Dumneavoastră, având în vedere importanța informării populației cu privire la aceasta temă.

Ziua Mondială a Sănătății Orale este marcată în calendarul sănătății pe data de 20 martie. Cu această ocazie se promovează importanța igienei orale pentru întregul organism și sunt menționate beneficiile unei sănătăți orale bune.

Conform Organizației Mondiale a Sănătății, 90% din populația lumii suferă în cursul vieții de afecțiuni orale și multe dintre acestea ar putea fi evitate prin programe de prevenție, depistare precoce și tratament. În ciuda marilor progrese în acest domeniu, problemele privind sănătatea orală rămân în continuare importante în multe comunități din întreaga lume - în special în rândul grupurilor defavorizate. Cariile dentare și boala parodontală reprezintă la ora actuală boli frecvente în întreaga lume, răspândirea acestor boli este în strânsă corelație cu stilul de viață și în special cu un consum crescut de zahăr, alcool și tutun dar și cu o igienă orală deficitară. Igiena dentară se poate realiza în trei pași: periajul dentar, folosirea aței dentare și folosirea apei de gură. Periajul dentar este important deoarece după mese, resturile alimentare rămase pe dinți și între dinți favorizează formarea și depunerea plăcii bacteriene (o peliculă de bacterii aderentă pe dinte) care, în timp, duce la demineralizarea dintelui și la apariția cariei, a bolilor gingivale, a mirosului neplăcut și la depunerea tartrului. Este recomandat periajul corect cu o periută de dinți corespunzătoare și o pastă de dinți de calitate, de două ori pe zi, dimineata și seara. De asemenea se recomandă schimbarea periutei de dinți o dată la trei luni. Se recomandă o dată la 6 luni consultatie la medicul dentist pentru prevenirea afecțiunilor dentare.

Este importantă educația copiilor pentru formarea unor deprinderi corecte de igienă dentară de la o vârstă fragedă.

Cu considerație,


DIRECTOR EXECUTIV
DR. MIHAI MOISTESCU GOIA

